

# MÉTODO DE ORAÇÃO ALVO - MANUAL DE INSTRUÇÕES



# MÉTODO ORAÇÃO-ALVO

## Caderno de Exercícios & Jornada Prática de 21 Dias

### Manual de Instruções

Este Manual de Instruções, visa orientar o correto preenchimento tanto no formato digital como físico foi desenvolvido especialmente para que você possa optar em escrever no computador ou celular como no papel através da escrita manual ou não deseja utilizar um computador. Mantenha sempre o foco, com o seu propósito diário. Reserve de 15 a 20 minutos todos os dias, em um local calmo, para preencher cada seção com total honestidade.

A Jornada está dividida em 3 Ciclos de Evolução:

- **Ciclo 1: Fundação e Limpeza (Dias 1 a 7)** - Destinado a trazer clareza de intenção, mapear o cenário atual e limpar travas ou medos iniciais.
- **Ciclo 2: Blindagem e Estratégia (Dias 8 a 14)** - Focado na disciplina da mente, filtros de ambiente e proteção dos seus objetivos contra ruídos externos.
- **Ciclo 3: Ousadia e Consagração (Dias 15 a 21)** - Preparação para colheita, expansão do alvo e entrega confiante dos resultados.

### Como Preencher as Seções:

**Seção A (Cenário Atual):** Escreva exatamente onde você está hoje em relação ao seu problema, sem esconder as dificuldades.

**Seção B (Resultado Desejado):** Defina seu alvo em uma única linha, de forma clara, positiva e com um prazo específico.

**Seção C (Oração-Alvo):** Formule sua súplica focada, curta e direta (máximo de 50 palavras).

**Seção D (Indicador de Resposta):** Defina qual sinal claro demonstrará que a engrenagem começou a se mover.

**Seção E (Ações Práticas):** Três passos simples que você se compromete a tomar nas próximas 24 horas.

**Seção F (Evidências pós-ciclo):** Deixe em branco inicialmente. Volte aqui dias ou semanas após terminar o ciclo para registrar as respostas obtidas.

**Deus te abençoe em sua jornada.**